

# Nytt helsetilbud på Frysjatorget

Da Stadion Fysikalske utvidet med en etasje i høst, flyttet det fire nye helseeksperter inn.

Ernæringsfysiologene Marianne Udneseth og Hanne Lessner, ortoped Peter Schneider og fotterapeut Heli Kankaanpää deler nå det nyoppussede lokalet og har med det blitt en del av det brede helsetilbudet i bydelen. Fellesnevneren er at de retter seg mot klienter som sliter, trenger hjelp med motivasjon, eller endret livsstil.

Udneseth og Lessner er kliniske ernæringsfysiologer som i hovedsak hjelper mennesker med ernæring, matvaner, og balansert inntak av næringsstoffer. Deres behandlingsform ses sjelden utenfor sykehusene, og de er derfor meget glad for å nå kunne få være en del av helsetilbudet i bydelen. I vinter vil de kunne tilby individuell kostholdsveiledning og behandling, men også kurs, gruppeundervisning og foredrag for bedrifter og organisasjoner.

Schneider jobber på aktivt helsesenter. Han har bakgrunn i ortopedi og lang utdanning innen idrett. Han tilrettelegger fottøy for sine klienter, gjerne eldre eller de som driver mye med idrett, hvor beina sier i fra at de må ha



spesialtilpasning, enten i form av såler eller skotøyets oppbygning.

Hankaanpää er utdannet fotterapeut innenfor skolemedisinen og behandler alt ubehag fra knærne og ned. Hun er spesialist på fothygiene, hudsykdommer, negllidelser og samspillet mellom fot og gange. Hun stiller diagnoser over samtaler og en god fotmassasje.

- Vi er meget glad for å kunne dele en etasje slik som dette, fordi vi får muligheten til å gi klientene et sammensatt tilbud. Selv om vi jobber uavhengig er det er ikke noe i veien for å for eksempel konferere med hverandre dersom vi står overfor en klient med et sammensatt problem. Det gir i tillegg en trygghet, både for klienten og oss, når vi vet at tilbudet er så solid.

- Det som er flott med å være her, såpass lokalt, er at vi kommer tidligere i kontakt med pasientene. Jo snarere de får behandling, jo snarere vil de få bukt med sine lidelser.

Arild Nøst Odland

## KJELSÅS FORMIDDAGSTREFF

### Myrerveien 4

innbyr til jul- og nyttårsfest  
**fredag 8. jan kl. 11.00.**

Vi får besøk av  
Leif Gordon Kvelland.  
Sang og musikk ved  
Ranveig Fridtstein Olsen  
og Synnøve Lier.  
Suppe og rundstykker.  
Kaffe og kaker - Utlodning  
*Alle er velkommen!*

## Prøv en annonse i Talefoten!

Send en e-post til  
birblind@online.no

## TROSOPPLÆRING VÅREN 2010

**Søndag 17. januar kl. 11:**

Ung messe med presentasjon av konfirmantene

**Søndag 14. februar kl. 11:**

Gudstjeneste for 6-åringer med utdeling av 6-årsbok (samling torsdag 11. februar kl. 17.30-19.00)

**Søndag 14. mars kl. 11:**

Gudstjeneste for 8-åringer med utdeling av Bibel for barn (samling onsdag 10. mars kl. 17.30-19.00)

**Søndag 25. april kl. 11:**

Ung messe med konfirmantene

**Søndag 9. mai kl. 11:**

Ung messe med konfirmantene

**Søndag 13. juni kl. 18**

Musikalen "Den bortkomne sønnen" med konfirmantene m.fl.

